

PREVENCIÓN DE LA TRATA Y EXPLOTACIÓN EN EL HOGAR:

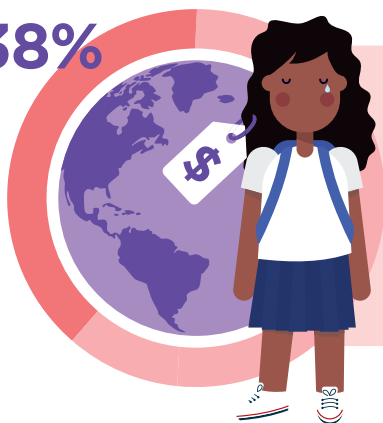
CLAVES PARA PADRES, MADRES, CUIDADORES Y RESPONSABLES DE NNA



1

¿Por qué necesitamos hablar de la trata y la explotación de niños, niñas y adolescentes?

38%



La explotación de niños, niñas y adolescentes (NNA) es una tragedia mundial en ascenso. Según la ONU (UNODC 2024), esta población representa el 38% de las víctimas de trata en el mundo, con un incremento del 31% en su detección en los últimos años.


En 2024 las empresas tecnológicas estadounidenses que usamos a diario (redes sociales, correos electrónicos, plataformas de almacenamiento, aplicaciones de citas y juegos, entre otras), presentaron al Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC) reportes denunciando 62.992.859 millones de archivos contentivos de material de abuso sexual de niños, niñas y adolescentes (MASNNA). De esos millones de fotos y videos que reflejan la explotación sexual infantil, no se escapan los niños, niñas y adolescentes venezolanas. Entre 2019 y 2024, se generaron casi un millón de reportes (993.538 según el NCMEC) de material de abuso sexual infantil cargados a internet desde Venezuela. Es vital saber que un solo reporte puede denunciar desde una imagen hasta un “pack” de cientos de ellas, lo que significa que esa cifra puede significar la explotación de una cantidad inimaginable de víctimas.



Además, el monitoreo de la organización Mulier revela que 5.272 venezolanas han sido rescatadas de redes de trata entre 2018 y 2024, de las cuales 789 eran niñas o adolescentes, un número que solo refleja los casos reseñados en medios de comunicación, por lo que la situación podría ser mucho peor.

Así que debe quedar claro que este no es un problema ajeno; es una amenaza que vive en el cuarto de al lado. Según cifras del propio Ministerio Público en Venezuela, en solo seis años se abrieron decenas de miles de causas por abuso sexual infantil (32.043 causas entre 2017 y 2023), pero apenas una fracción ha terminado en condena (5.081 personas condenadas). Ante este escenario la prevención es urgente y debe empezar en casa.

Lamentablemente no abundan estudios locales, pero los análisis de organizaciones internacionales como el informe “Redes que atrapan” (2025) presentan datos alarmantes como que el 97,9% de las personas jóvenes encuestadas (1.008 en España), afirmó haber sufrido alguna forma de victimización sexual en entornos digitales antes de cumplir los 18 años. El crecimiento exponencial de estos reportes, demuestran que las redes de trata y explotación han sofisticado sus métodos de captación, aprovechando la vulnerabilidad y la hiperconectividad de los NNA. Hablar de estos temas en casa no es solo una necesidad, sino una urgencia: debemos dotar a las infancias de las habilidades críticas necesarias para identificar el engaño antes de que se produzca el daño.



Es importante hacer una precisión, aunque la explotación sexual es un fin común de la trata de personas, distinguimos ambos términos para **promover una protección infantil** amplia, identificando riesgos reales más allá de las ideas tradicionales que tenemos sobre estos delitos. Es vital reconocer que la explotación puede ocurrir sin necesidad de traslado, como en el caso del **grooming** o **sextorsión** que son amenazas que pueden estar afectando a los NNA desde un dispositivo móvil cuando creemos que están seguros en casa. Debemos evitar enfocarnos solo en algunas ideas o señales, las alertas difieren: en la trata de personas, podemos detectar miedo a las autoridades, desconocimiento de su ubicación o falta de documentos; mientras que, en la explotación digital, es más común que presenten ansiedad ante el uso de teléfonos móviles, aislamiento o cambios en su conducta online.

2

¿Qué es exactamente la Trata y Explotación Sexual en Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)?



Trata de personas:

Es un delito que consiste en captar, trasladar o retener a una persona, en este caso un niño, niña o adolescente, valiéndose del uso de engaños, amenazas o manipulación para luego explotarlo.



Explotación Sexual:

Ocurre cuando un niño, niña o adolescente es sometido a cualquier forma de actividad sexual a cambio de dinero, regalos, favores o incluso “monedas” de videojuegos.



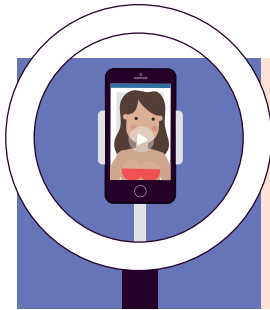
Explotación Digital:

¡No requiere contacto físico! Es el uso de dispositivos como celulares o plataformas como redes sociales, videojuegos y otros, para conseguir, crear, enviar o vender fotos, videos y mensajes de contenido sexual de niños, niñas y adolescentes.

Dato clave:

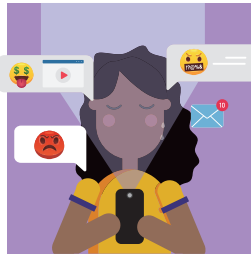
Parte importante de las víctimas de explotación digital **no son “raptadas” por la fuerza**; se usan engaños para ganarse su **confianza y manipularlas**.

¿Cómo sucede este delito en internet?



Producción y difusión:

Cuando se crean o comparten imágenes íntimas del NNA (con o sin su “permiso”, ya que legalmente una persona menor de edad no puede consentir estas actividades).



Acoso y Coacción:

El agresor presiona, persigue o amenaza al niño, niñas o adolescente para que envíe contenido sexual o realice actos frente a la cámara.



Trata de personas:

El uso de páginas web o aplicaciones para “ofertar” a niños, niñas y adolescentes o forzarlos a participar en actos sexuales en vivo.



¡Atención!

No hace falta que el agresor esté físicamente presente para que exista explotación. El daño ocurre a través de la pantalla.

3

¿Cómo logran los tratantes y explotadores engañar a los niños, niñas y adolescentes?

A

Manipulación, no fuerza:

La mayoría de las víctimas no son captadas mediante violencia física, sino a través de una falsa confianza construida progresivamente.

B

El proceso de grooming:

Es una estrategia donde el agresor engaña a los niños, niñas y adolescentes para ganarse su amistad, a menudo fingiendo tener su misma edad o intereses mediante perfiles falsos.

C

Uso de tecnología avanzada:

Actualmente, tratantes y explotadores utilizan Inteligencia Artificial para imitar el lenguaje de los niños, niñas y adolescentes o crear fotos falsas que faciliten el engaño. También se apropian de fotos y videos de otras personas que consiguen accesibles en internet y redes sociales.

D

Aislamiento y control:

El objetivo final es separar a los niños, niñas y adolescentes de su familia y entorno para violentar, extorsionar o forzarlos a generar contenido sexual que en muchos casos es intercambiado o vendido con terceros.

E

Acoso y Coacción:

El agresor presiona, persigue o amenaza al niño, niñas o adolescente para que envíe contenido sexual o realice actos frente a la cámara.

4

¿Por qué el riesgo de trata y explotación es tan alto en la adolescencia?

- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **La adolescencia es una etapa de exploración sexual y necesidad de pertenencia**, esto hace que sean más vulnerables a las estrategias de manipulación que intentan dar respuesta a sus requerimientos de atención, afecto o validación externa.
- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **Falsa sensación de seguridad:** Muchos adolescentes creen estar protegidos por estar “en casa”, sin embargo, el 66% de los agresores actúa únicamente a través del entorno digital según el informe **“Redes que atrapan”** (2025) de la organización internacional Save The Children.
- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **Desinhibición online:** En internet, los adolescentes suelen actuar de forma distinta a la vida real, relajando sus alarmas ante desconocidos debido a la distancia física y la inmediatez de la comunicación.
- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **Aislamiento y falta de supervisión:** Pasar muchas horas a solas con dispositivos aumenta el riesgo; el 48% de las víctimas de explotación no contaba con supervisión parental sobre su actividad digital según el mismo estudio de Save The Children (2025).
- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **Los tratantes o explotadores utilizan ofertas falsas diversas**, por ejemplo, de agencias de modelaje, empleo o deportes, también se valen de regalos, incluso en los videojuegos (monedas, pases de batalla) para generar una “deuda” emocional o económica con los niños, niñas y adolescentes.
- ▶▶▶▶▶▶▶▶ **Barreras para pedir ayuda:** En muchos casos el miedo al juicio, la vergüenza por haber “consentido” el envío de una foto o video, el temor a decepcionar o avergonzar a su familia y la preocupación porque les restrinjan el uso del celular, redes sociales o del internet impide que los niños, niñas y adolescentes cuenten lo que está pasando a tiempo. En los hogares donde todavía se dan castigos físicos, este temor es mayor y puede contribuir a que los NNA desistan de pedir ayuda, y se refuerce la narrativa de los explotadores de que nadie va a protegerlos.



Aunque el peligro de explotación sexual es significativo en la adolescencia, toda la infancia es vulnerable. Para prevenir la trata y el abuso sexual de niños, niñas y adolescentes, hay que adaptarse a cómo crecen: en los **primeros años y la niñez**, enfócate en enseñarles a cuidar su cuerpo, usar los nombres correctos de sus partes íntimas y diferenciar “sorpresas” divertidas de “secretos” que dan miedo, porque el riesgo puede venir de adultos cercanos en la casa, la escuela o internet. Acompáñalos en la identificación de los adultos de confianza fuera del hogar para que sepan a quien pueden pedir ayuda.

En la **adolescencia (12-18 años)**, ayúdalos a identificar los engaños como el “grooming” (acercamientos peligrosos en línea), chantajes con fotos, y ten muy presente que las limitaciones económicas, deserción escolar, situaciones de salud mental y la presencia de violencia en el hogar o la escuela son factores agravantes de la vulnerabilidad y pueden ser aprovechados por los tratantes y explotadores a través de falsas promesas de dinero o afecto.



5

¿Cómo detectar si mi hijo o hija está en una situación de riesgo?

Puntos clave en el comportamiento y entorno físico:



Cambios bruscos de ánimo:

Aparición de ansiedad, retraimiento, irritabilidad o agresividad sin causa aparente.



Posesiones inexplicables:

Recibir dinero, teléfonos, ropa o regalos costosos sin justificación lógica.



Lenguaje inapropiado:

Uso de términos o conocimientos sexuales impropios para su edad.



Aislamiento social:

Alejamiento de su círculo habitual de amistades y familia para priorizar “amistades” nuevas o mucho mayores que no conoces.

Señales de alerta en el entorno digital:



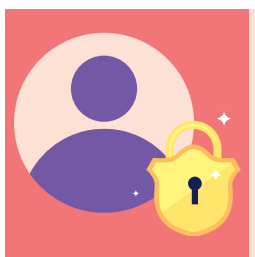
Secretismo con los dispositivos:

Esconder o bloquear la pantalla del celular o computadora apenas entras a la habitación.



Conexión nocturna:

Pasar largas horas conectados, especialmente durante la madrugada.



Cuentas ocultas:

Tener perfiles “secretos” en redes sociales o negarse a que los sigas, agregues o publiques en opciones de privacidad que no puedes ver.



Beneficios virtuales externos:

Recibir recargas de saldo, nuevos equipos celulares o beneficios como “monedas” en videojuegos (Roblox, Free Fire) de personas desconocidas.



Dependencia emocional extrema:

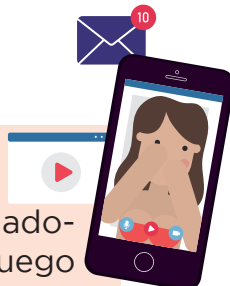
Mostrar nerviosismo excesivo o irritabilidad si se les restringe el acceso a internet.

6

¿Cómo escala el peligro digital hacia una amenaza física?

El chantaje (sextorsión):

El agresor convence a los niños, niñas y adolescentes de enviar una foto íntima y luego los amenaza con publicarla o enviarla a su familia si no accede a un encuentro físico o a realizar actos sexuales frente a la cámara.



Manipulación emocional:

El acoso escala hasta citar al niño, niña o adolescente en un lugar físico usando frases como “Si no vienes, me haré daño” o “Si me quieres de verdad, nos veremos”, aprovechando el vínculo emocional creado.



Del entorno digital al físico:

El **34%** de los agresores detectados no se limita a internet, sino que busca activamente encuentros presenciales para perpetrar la agresión como se refleja en el informe **“Redes que atrapan”** (2025) de la organización internacional Save The Children.



Recuerda

El entorno digital no es una burbuja; lo que empieza como un mensaje puede terminar rápidamente en un peligro físico real.

7

¿Sabías que los videojuegos en línea tienen funciones que facilitan el contacto de tratantes o explotadores?

Entendiendo el riesgo en las plataformas de juego



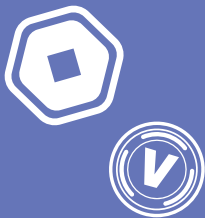
Chats sin filtros:

La mayoría de los juegos cuentan con canales de voz y texto donde adultos pueden hablar directamente con los NNA, muchas veces lejos de la supervisión parental.



Identidades falsas:

Los agresores utilizan personajes y perfiles ficticios para integrarse en comunidades de jugadores, foros de fans o clubes deportivos virtuales.



Regalos como “anzuelos”:

Los tratantes o explotadores utilizan la moneda del juego, trajes (*skins*) o pases de batalla para comprar la confianza de los NNA.



Deuda emocional:

Un regalo virtual puede crear en el niño, niña o adolescente un sentimiento de compromiso que el explotador luego cobra pidiendo fotos, videos o actividades sexuales.



Salto a la mensajería privada:

El objetivo de tratantes o explotadores siempre será sacar a los NNA del chat público del juego para llevarles a aplicaciones como WhatsApp, Telegram o Discord. Al usar plataformas con mensajes temporales, buscan borrar evidencia de su comportamiento, continuar la manipulación en secreto y evadir la moderación de la red original. Este cambio de plataforma les permite, además, acceder a información crítica como el número de teléfono, facilitando un contacto más directo y peligroso.



Dato de alerta:

El **44%** de las víctimas de explotación sexual digital reportaron que el contacto inicial con su agresor ocurrió a través de juegos y plataformas de streaming en línea, según el informe **“Redes que atrapan”** (2025) de la organización internacional Save The Children.

Recomendaciones para promover el juego de forma segura



Configura la privacidad: Revisa los ajustes del juego para limitar quién puede enviar mensajes directos o solicitudes de amistad a los NNA. Puedes tener la regla de no usar audífonos en los juegos colaborativos y así supervisar que sus comunicaciones sean correctas y en torno al juego.



Habla sobre los “regalos”: Enséñales que, en el mundo digital, al igual que en el físico, no deben aceptar regalos o dinero de personas que no conocen en la vida real.



Alerta sobre el cambio de plataforma: Advierte a tus hijos que, si un “amigo” del juego les pide pasar la conversación a WhatsApp o Discord, es una señal de peligro inmediata.



Juega con ellos: Pídele que te muestre su personaje y los de sus amistades. Conocer las dinámicas del juego te permitirá entender con quién interactúan y detectar comportamientos extraños de terceros.

8

¿Qué hacer si descubres que tu hijo o hija está pasando por una situación de explotación?

Pasos urgentes para protegerlos

1

Mantén la calma y escucha:

No grites, no juzgues ni castigues, aunque puede ser muy difícil de manejar, los regaños pueden alejarlos de tu protección y reforzar el discurso de los explotadores de que no pueden contar contigo. Dile claramente: *“No estás solo o sola, esto no es tu culpa y vamos a solucionarlo juntos”*.

2

No borres evidencias:

No elimines cuentas, chats, fotos ni perfiles. Haz capturas de pantalla de todo (nombres de usuario, enlaces y números de teléfono) para que sirvan de registro de estas interacciones ante una denuncia. Nunca debes compartir o difundir las imágenes o videos que involucren algún tipo de abuso sexual infantil, ni siquiera con la intención de denunciar de manera informal. Desde el punto de vista legal, la posesión, distribución o el simple reenvío de este material, incluso sin mala intención, puede involucrar a los adultos en delitos graves. Más allá de las consecuencias jurídicas, esta acción vulnera profundamente la protección de los niños, niñas y adolescentes, provocando una revictimización que impide su recuperación y cierre emocional al perder el control sobre su propia intimidad.

3

Corta la comunicación:

Bloquea al agresor de todas las redes y dispositivos del niño, niña o adolescente, pero asegúrate de haber preservado la evidencia antes de hacerlo.

4

Busca ayuda experta:

Acude inmediatamente a los organismos de protección infantil, fiscalías especializadas o cuerpos policiales contra delitos informáticos.

5

Prioriza el apoyo psicológico:

El impacto de la explotación digital puede generar traumas importantes; busca acompañamiento especializado para iniciar el proceso de recuperación emocional.

**Recuerda**

Un entorno comprensivo y sin juicios en casa es el factor de protección más importante para prevenir salud mental a largo plazo y facilitar la recuperación de los niños, niñas y adolescentes.



Take It Down: Es un servicio gratuito creado por el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC) que ayuda a remover o detener la circulación en línea de imágenes o videos sexualmente explícitos, con desnudez total o parcial de menores de 18 años. La persona solicitante puede usar este servicio de forma anónima, y no tiene que compartir sus imágenes o videos con nadie. Este puede ser un recurso muy útil en los casos de la difusión de imágenes sin consentimiento de niñas, niños o adolescentes.

9

¿Tu hijo o hija te tiene confianza o te tiene miedo?

Recomendaciones para promover el juego de forma segura

1

El miedo es el aliado del agresor:

Si un niño, niña o adolescente realiza alguna actividad de riesgo (cómo enviar una foto íntima) y teme una reacción violenta en casa, preferirá ocultarlo. El explotador usa ese miedo para chantajearlo y mantener el control.

2

Sé su “Puerto Seguro”:

Tu hijo o hija debe saber que, sin importar lo sucedido, tú eres su refugio y no su enemigo. Validar su experiencia y concentrarse en su protección y no en el castigo, es clave para evitar que la situación se agrave.

3

Valida su mundo digital:

No minimices sus problemas en línea; para los niños, niñas y adolescentes, ese mundo es vital y sus angustias son auténticas. Si se sienten comprendidos en lo pequeño, acudirán a ti en lo importante.

4

Proteger no significa invadir su privacidad o revisar sus dispositivos a escondidas:

Estas prácticas solo generan dinámicas de secretismo ante la vigilancia, lo más adecuado es establecer acuerdos claros sobre el uso de la tecnología, explicando siempre el porqué de las reglas y los riesgos reales que existen.

5

Supervisión con interés:

La falta de acompañamiento es un riesgo crítico; el 48% de las víctimas de explotación no contaron con interés y cuidado de sus representantes sobre su vida digital.



10

¿Tienes comunicación con la institución donde estudia tu hijo o hija?

La escuela es una de tus redes de apoyo más importantes:



Detección temprana en el aula:

Las primeras señales de una situación irregular que puede estar relacionada a la manipulación o acoso, como bajas calificaciones, sueño excesivo en clase o aislamiento, suelen notarse primero en la escuela.



Docentes capacitados:

El personal educativo debe estar formado para identificar riesgos y actuar según un protocolo de protección.



Comunicación de doble vía:

Si notas conductas extrañas en casa o riesgos en internet, infórmalo en la escuela; así ellos también podrán estar alertas durante la jornada escolar.



Participación activa:

Asiste a las sesiones que organiza la escuela para representantes, los talleres preventivos y cualquier iniciativa de protección. Respaldas las iniciativas educativas relacionadas y promueve que se aborden temas clave en el aula. El uso seguro de las redes sociales es una herramienta fundamental para proteger a los NNA, para esto es necesario cerrar tu propia brecha digital e informarte sobre las aplicaciones que usan los niños, niñas y adolescentes.



Protocolos de seguridad:

Si detectas una situación que sospechas tiene que ver con trata o explotación, la institución educativa puede apoyarte con rutas seguras y confidenciales para activar los protocolos de atención de los organismos de protección infantil.



Recuerda

Un entorno comprensivo y sin juicios en casa es el factor de protección más importante para proteger la salud mental a largo plazo y facilitar la recuperación de los niños, niñas y adolescentes.

Mulier



@Muliervenezuela





¿Eres mamá, papá, cuidas o eres responsable de niñas, niños o adolescentes?

Mulier te invita a una capacitación online para prevenir la trata y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes (NNA). Aprende a identificar señales de riesgo, proteger a tus hijos e hijas y fortalecer entornos seguros en el hogar y la comunidad.

Dirigida a madres, padres, personas cuidadoras y responsables de niñas, niños o adolescentes.



Formación gratuita con certificación.



¡Inscríbete ya! Súmate a la protección y hagamos posible infancias libres y seguras.
cursos.muliervenezuela.org

NO + TRATA



Escuelas Libres y Seguras

Mulier